

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

№104 «Бэлэкэч»

Н.В.Моторина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ №104 «Бэлэкэч»

С.А.Сорошкина

«28» августа 2025 г.

**КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «БЭЛЭКЭЧ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ групп/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Режим
№ 1 Первая младшая группа	10.55 – 11.05 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Рисование	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФК	8.55 – 9.05 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Сенсорное развитие	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. Чт. худ. 15.50 – 16.00 2 п.литер-ры	8.55 – 9.05 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 4 Первая младшая группа (тат)	9.00 – 9.10 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Рисование	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФК	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. Чт. худ. 15.50 – 16.00 2 п.литер-ры	9.00 – 9.10 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	10.55 – 11.05 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 15.30 – 15.40 1 п. 15.50 – 16.00 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 9 Первая младшая группа	8.55 – 9.05 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. Худ.твор.: Рисование	8.50 – 9.00 1 п. Развитие 9.10 – 9.20 2 п. речи <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФК	8.55 – 9.05 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	11.00 – 11.10 ФК (возд) <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. Чт. худ. 15.55 – 16.05 2 п. литер-ры	8.50 – 9.00 1 п. 9.10 – 9.20 2 п. ФК <u>Прогулка 9.40 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. Худ.тв: 15.55 – 16.05 2 п. Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 3 Первая младшая группа	8.55 – 9.05 1 п. 9.15 – 9.25 2 п. ФК <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. Чт. худ. 15.55 – 16.05 2п. литер-ры	11.00 – 11.10 ФК (возд) <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. Худ.твор.: Рисование	9.15 – 9.25 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФЭМП (сенсорн.развит)	8.55 – 9.05 1 п. Развитие 9.15 – 9.25 2 п. речи <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. ФК	9.15 – 9.25 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.45 – 11.15</u> 15.35 – 15.45 1 п. 15.55 – 16.05 2 п. Худ.твор.: Лепка	10 (10 минут) 1.Позн.-исслед. и продукт. деят-ть (конструкт.деят.)
№ 10 Вторая младшая группа	8.50 – 9.05 Развитие речи 9.15 – 9.30 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	8.50 – 9.05 1п. ПЛАВА 9.15 – 9.30 2п. НИЕ 9.40 – 9.55 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 10.05 – 11.20</u>	8.50 – 9.05 ФЭМП 9.15 – 9.30 МУЗЫКА (з/х) <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.00 – 9.15 ФК 9.25 – 9.40 ФЦКМ <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	9.15 – 9.30 Худ.твор.: Аппликация/лепка 11.00 – 11.15 ФК (возд.) <u>Прогулка 9.50 – 11.20</u>	10 (15 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструкт.деят. 2 Тат.яз
№ 5 Вторая младшая группа	8.50 – 9.05 1п. ПЛАВА 9.15 – 9.30 2п. НИЕ 9.40 – 9.55 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 10.05 – 11.25</u>	8.50 – 9.05 МУЗЫКА(м/з) 9.15 – 9.30 Развитие речи <u>Прогулка 9.50 – 11.25</u>	9.20 – 9.35 Худ.творч.: Аппликация/лепка 11.05 – 11.20 ФК (возд.) <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	9.05 – 9.20 МУЗЫКА(з/х) 9.30 – 9.45 ФЭМП <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	9.05 – 9.20 ФК 9.30 – 9.45 ФЦКМ <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	10 (15 минут) 1Позн.-исслед. деятельность 1 конструкт.деят. 2 Тат.яз

№ 6 Вторая младшая группа	9.00 – 9.15 ФК 9.25 – 9.40 ФЦКМ <u>Прогулка 9.50 – 11.25</u>	8.50 – 9.05 ФЭМП 9.15 – 9.30 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.50 – 11.25</u>	8.50 – 9.05 1п. ПЛАВА 9.15 – 9.30 2п. НИЕ 9.40 – 9.55 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 10.05 – 11.25</u>	9.05 – 9.20 Развитие речи 9.30 – 9.45 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	9.20 – 9.35 Худ.твор.: Аппликация/лепка <i>11.05– 11.20 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 9.55 – 11.25</u>	10 (15 минут) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 2 Родн.яз
№ 12 Вторая младшая группа (тат)	8.55 – 9.10 ФЭМП 9.20 – 9.35 МУЗЫКА(з/х) <u>Прогулка 9.55 – 11.30</u>	9.20 – 9.35 Худ.твор.: Аппликация/лепка <i>11.10 – 11.25 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 9.55 – 11.30</u>	8.50 – 9.05 ФК 9.15 – 9.30 ФЦКМ <u>Прогулка 9.50 – 11.30</u>	8.55 – 9.10 Развитие речи 9.20 – 9.35 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 9.55 – 11.30</u>	8.50 – 9.05 1п. ПЛАВА 9.15 – 9.30 2п. НИЕ 9.40 – 9.55 Худ.творч.: Рисование <u>Прогулка 10.05 – 11.30</u>	10 (15 минут) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 2 Тат.язык
№ 11 Средняя группа (тат)	8.55 – 9.15 ФЭМП 9.25 – 9.45 ФК <u>Прогулка 10.05 – 11.35</u>	<u>Прогулка 8.55 – 10.15</u> 10.25 – 10.45 1п. ПЛАВА 10.55 – 11.15 2п. НИЕ 11.25 – 11.45 Худ.твор.: Рисование	9.05 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 9.55 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.05 – 11.35</u>	8.55 – 9.15 1п. Татарский 9.25 – 9.45 2п. язык <i>11.10 – 11.30 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.05 – 11.35</u>	9.00 – 9.20 Худ.твор.: Аппликация/лепка <u>Прогулка 9.40 – 11.10</u> 11.25 – 11.45 МУЗЫКА(м/з)	10 (20 минут) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 1 Родн.яз 1 ФЦКМ
№ 13 Средняя группа	8.55 – 9.15 1п. Татарский 9.25 – 9.45 2п. язык <i>11.10 – 11.30 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.05 – 11.35</u>	9.10 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.00 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.10 – 11.35</u>	9.15 – 9.35 ФК 9.45 – 10.05 ФЭМП <u>Прогулка 10.15 – 11.35</u>	<u>Прогулка 8.55 – 10.15</u> 10.25 – 10.45 1п. ПЛАВА 10.55 – 11.15 2п. НИЕ 11.25 – 11.45 Худ.твор.: Рисование	9.00 – 9.20 Худ.твор.: Аппликация/лепка 9.30 – 9.50 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.00 – 11.35</u>	10 (20 минут) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 1 ФЦКМ
№ 14 Средняя группа	9.10 – 9.30 Развитие речи 9.40–10.00 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u>	<u>Прогулка 9.00 – 10.35</u> <i>10.10 – 10.30 ФК (возд.)</i> 11.00–11.20 1п. Татарский 11.30 – 11.50 2п. язык	9.15 – 9.35 ФЭМП 9.45 – 10.05 ФК <u>Прогулка 10.15 – 11.40</u>	9.00 – 9.20 1п. ПЛАВА 9.30 – 9.50 2п. НИЕ 10.00 – 10.20 Худ.твор.: Рисование <u>Прогулка 10.30 – 11.40</u>	9.00 – 9.20 МУЗЫКА(м/з) 9.30 – 9.50 Худ.твор.: Аппликация/лепка <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u>	10 (20 минут) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 конструктор.деят. 1 Тат.яз 1 ФЦКМ
№ 7 Старшая группа (тат)	<u>Прогулка 9.00 – 9.35</u> 9.45 – 10.10 1п. ПЛАВА 10.20 – 10.45 2п. НИЕ 10.55 – 11.20 Обучение грамоте 15.40 – 16.05 МУЗЫКА(м/з)	9.00 – 9.25 1п.Татарский 9.35 – 10.00 2п. язык <i>11.10 – 11.35 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u> 15.40 – 16.05 Худ.творч.: Рисование	<u>Прогулка 9.00 – 10.30</u> 10.50–11.15 МУЗЫКА (м/з) 11.25–11.50 Развитие речи	9.00 – 9.25 ФЭМП 9.35 – 10.00 ФК <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u> 15.40 – 16.05 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	9.00 – 9.25 Худ.творч.: Рисование 9.35 – 10.00 ФЦКМ <u>Прогулка 10.10 – 11.40</u> 15.40 – 16.05 Татарский язык	14 (25 минут) 1 Родн.яз. 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность
№ 16 Старшая группа	9.00 – 9.25 Обучение грамоте 9.35 – 10.00 Худ.твор: Рисование <u>Прогулка 10.10 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 ФЦКМ	<u>Прогулка 9.00 – 10.35</u> 10.55 – 11.20 МУЗЫКА(м/з) 11.30 – 11.55 Развитие речи	<u>Прогулка 9.00 – 9.30</u> 9.40 – 10.05 1п. ПЛАВА 10.15 – 10.40 2п. НИЕ 10.50 – 11.15 Худ.твор: Рисование <u>Прогулка 11.25 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 Татарский язык	<i>10.10 – 10.35 ФК (возд)</i> <u>Прогулка 9.00 – 10.35</u> 10.55 – 11.20 1п.Татарский 11.30 – 11.55 2п. язык 15.45–16.10 МУЗЫКА(м/з)	9.00 – 9.25 ФЭМП 9.35 – 10.00 ФК <u>Прогулка 10.10 – 11.45</u> 15.45 – 16.10 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	14 (25 минут) 1 Тат.яз. 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструктор.деят. 1 Финансовая грамотность

№ 8 Подготовительная группа (тат)	9.15 – 9.45 Обучение грамоте 9.55 – 10.25 ФК <u>Прогулка 10.35 – 11.50</u> 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Рисование	<u>Прогулка 9.05 – 10.35</u> 10.50 – 11.20 ФЭМП 11.30–12.00 МУЗЫКА(м/з) 15.50 – 16.20 ФЦКМ	<u>Прогулка 9.05 – 10.35</u> 10.50 – 11.20 1п. Плавание/ Татарский язык 11.30 – 12.00 2 п. Плавание/ Татарский язык 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	9.05 – 9.35 Развитие речи 9.45 – 10.15 МУЗЫКА(м/з) <u>Прогулка 10.25 – 11.50</u> 15.50 – 16.20 Худ.твор.:Рисование	9.05 – 9.35 1п. Татарский язык/ ФЭМП 9.45 – 10.15 2п. Татарский язык/ ФЭМП <i>11.15 – 11.45 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.25 – 11.50</u>	15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность
№ 15 Подготовительная группа	<u>Прогулка 9.05 – 10.35</u> 10.50 – 11.20 МУЗЫКА(м/з) 11.30–12.00 ФЭМП 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Рисование	9.05 – 9.35 ФК 9.45 – 10.15 Обучение грамоте <u>Прогулка 10.25 – 11.50</u> 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	9.05 – 9.35 1п. Татарский язык/ФЭМП 9.45 – 10.15 2п. Татарский язык/ ФЭМП <i>11.15 – 11.45 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.25 – 11.50</u>	<u>Прогулка 9.05 – 10.35</u> 10.50 – 11.20 МУЗЫКА(м/з) 11.30–12.00 Развитие речи 15.50 – 16.20 ФЦКМ	<u>Прогулка 9.05 – 10.35</u> 10.50–11.20 1п. Татарский язык/ Плавание 11.30–12.00 2п.Татарский язык/Плавание 15.50 – 16.20 Худ.твор.: Рисование	15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Тат.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность
№ 17 Подготовительная группа	<u>Прогулка 9.10 – 10.40</u> 10.55–11.25 1п.Плавание/ Татарский язык 11.35–12.05 2п.Плавание/ Татарский язык 15.55 – 16.25 Худ.твор.: Рисование	9.10 – 9.40 ФЭМП 9.50 – 10.20 ФК <u>Прогулка 10.30 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 ФЦКМ	<u>Прогулка 9.10 – 10.40</u> 10.55–11.25 Обучение грамоте 11.35–12.05 МУЗЫКА (м/з) 15.55 – 16.25 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	9.15 – 9.45 ФЭМП 9.55 – 10.25 1п. Татарский язык (Родной язык) <i>11.20 – 11.50 ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.35 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 2п. Татарский язык	9.20 – 9.50 Развитие речи 10.00–10.30 МУЗЫКА (м/з) <u>Прогулка 10.40 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 Худ.твор.: Рисование	15 (30 мин.) 1.Позн.-исслед. деятельность 1 Конструкт.деят. 1 Родн.яз.(совм). 1 Финансовая грамотность
№ 2 Подготовительная группа (лого) ФФН	9.10 – 9.40 Логопедия <i>10.45– 11.15ФК (возд.)</i> <u>Прогулка 10.00 – 11.20</u> 11.35–12.05 МУЗЫКА(м/з)	9.10 – 9.40 Развитие речи <u>Прогулка 10.00 – 11.20</u> 11.35–12.05 ПЛАВАНИЕ 15.55 – 16.25 Татарский язык	9.10 – 9.40 Логопедия 9.50 – 10.20 ФЭМП <u>Прогулка 10.30 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 МУЗЫКА(м/з)	9.10 – 9.40 Худ.твор.: Рисование 9.50 – 10.20 ФЭМП <u>Прогулка 10.30 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 ФЦКМ	9.30–10.00 Логопедия 10.10 – 10.40 ФК <u>Прогулка 10.50 – 11.55</u> 15.55 – 16.25 Худ.твор.: Аппликация/Лепка	15 (30 мин.) 1Позн.-исслед. и продукт. деят. 1Конструкт.деят 1Тат.язык 1Финансовая грамотность

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений;

ФЦКМ – формирование целостной картины мира;

ООД – организованная образовательная деятельность